

**POWIATOWA STACJA
SANITARNO - EPIDEMIOLOGICZNA
W MIŃSKU MAZOWIECKIM**



Prewencja oraz zasady postępowania

(Koronawirus SARS-Cov-2, COVID-2019, ...)

***dr n. med. Dorota Ziuzia-Lipiec
Państwowy Powiatowy Inspektor
Sanitarny
w Mińsku Mazowieckim***



Mińsk Mazowiecki, 9 marca 2020 r.

Co to jest koronawirus SARS CoV-2?

- ✓ wirus z rodziny koronawirusów,
- ✓ jeden z 7 gatunków,
- ✓ typ osłonkowy (podatny na działanie detergentów),
- ✓ pochodzi z Wuhan (2019 CoV),
- ✓ wywołuje chorobę COVID-19 (*ang. Corona Virus Disease*)



SARS (ang. severe acute respiratory syndrome), zespół ciężkiej ostrej niewydolności oddechowej

Co należy wiedzieć ?



- **Drogi przenoszenia:**
 - ✓ kropelkowa (kaszel, kichanie, mówienie),
 - ✓ dotykание powierzchni skażonych,
- **Objawy:**
 - ✓ gorączka,
 - ✓ kaszel,
 - ✓ duszność,
 - ✓ bóle mięśni,
 - ✓ zmęczenie,
- **Leczenie:**
 - ✓ objawowe.



Zmniejszaj narażenie...

- zachowaj higienę rąk (myj często wodą i mydłem),
- podczas kaszlu zakrywaj usta i nos zgięciem łokciowym,
- używaj chusteczek jednorazowego użytku,
- zachowaj 1 m odległości od osób chorych (kaszel, kichanie),
- unikaj dużych skupisk ludzi,
- zwiększaj odporność,
- prowadź higieniczny tryb życia,
- odżywiaj się prawidłowo.



CHROŃ SIEBIE I INNYCH PRZED ZACHOROWANIEM

	UMYJ RĘCE:		przed JEDZENIEM
	po KASZLU lub KICHANIU		po skorzystaniu z TOALETY
	podczas opieki nad CHORYM		kiedy ręce są widocznie ZABRUDZONE
	przed, w trakcie i po PRZYGOTOWANIU POSIŁKU		po pracy ze ZWIERZĘTAMI lub odpadami zwierzęcymi



Zmniejszaj narażenie ...

1. Nie przychodź do pracy w przypadku wystąpienia objawów choroby (pracownicy, uczniowie).
2. Częściej wietrz pomieszczenia.
3. Myj/dezynfekuj powierzchnie dotykowe (klamki, uchwyty, kontakty).
4. Edukuj młodzież (higiena, dezynfekcja, prewencja).
5. Zapewnij dostępność środków czyszczących/dezynfekujących.
6. Wywieś ulotki w miejscach ogólnodostępnych.
7. Stosuj się do wytycznych GIS, MEN.
8. Unikaj podróży do regionów zagrożonych.

Regularnie sprawdzaj rzetelne informacje...



Komunikaty, wytyczne, procedury, zalecenia, materiały edukacyjne, algorytmy postępowania i inne na stronach:

**Ministerstwa Zdrowia,
Głównego Inspektoratu Sanitarnego,
Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego,
Państwowego Zakładu Higieny.**

Infolinia NFZ

800 190 590

www.gov.pl/koronawirus

GŁÓWNY INSPEKTOR SANITARNY NIE ZALECA PODRÓŻY....



Chiny,
Korea Południowa,
Włochy,
Iran,
Francja,
Niemcy,
Japonia.

**Zalecenia na dzień
7.03.2020 r.**



Pamiętaj....

Jeśli wracasz z regionu gdzie występuje

koronawirus i masz objawy:

kaszel, gorączka, duszność

lub

miałeś kontakt z osobą zakażoną



!! POWIADOM TELEFONICZNIE !!

- **stację sanitarno-epidemiologiczną !!**
- **zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego!!**

MASZ OBJAWY 

 GORĄCZKA	 KASZEL
 DUSZNOŚĆ	 PROBLEMY Z ODDYCHANIEM

BEZZWŁOZNIE, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego





Pamiętaj....

Jeśli wracasz z regionu gdzie występuje

koronawirus i nie masz objawów:

kaszlu, gorączki, duszności

i

nie miałeś kontaktu z osobą zakażoną

OBSERWUJ ORGANIZM PRZEZ 14 DNI!!!

Jeśli w ciągu 14 dni **nie pojawią się objawy**-zakończ kontrolę.

Jeśli w ciągu 14 dni pojawią się **objawy**

!! POWIADOM TELEFONICZNIE !!

- **stację sanitarno-epidemiologiczną !!**
- **zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego!!**

Skontaktuj się ...



**Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna
w Mińsku Mazowieckim**



tel. 509 407 101

25 758 22 32 w. 104



Uwaga....



Światowa Organizacja Zdrowia uznała epidemię wywołaną wirusem SARS-CoV-2 jako „stan zagrożenia zdrowia publicznego o zasięgu międzynarodowym”.

MSZ apeluje o śledzenie bieżących doniesień nt. zagrożenia epidemiologicznego koronawirusem przed wyjazdem za granicę. Osobom powracającym z regionów, w którym występują zachorowania COVID-19 zaleca się 14-dniową domową obserwację.

W przypadku osób przebywających na terenie Hiszpanii Generalny Inspektor Sanitarny zaleca zachowanie szczególnych środków ostrożności i unikanie dużych skupisk ludzkich.

Uwaga....



Główny Inspektor Sanitarny w celu zminimalizowania ryzyka SARS CoV-2 rekomenduje unikanie uczestnictwa w imprezach masowych oraz zaniechanie podróży, zwłaszcza do krajów o wysokim ryzyku zakażenia się koronawirusem.

W przypadku osób przebywających na terenie Niemiec, Francji i Hiszpanii zalecamy zachowanie szczególnych środków ostrożności i unikanie dużych skupisk ludzkich.

**POWIATOWA STACJA
SANITARNO - EPIDEMIOLOGICZNA
W MIŃSKU MAZOWIECKIM**



Dziękuję za uwagę!

***Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny
w Mińsku Mazowieckim***