

ZIMOWY DEKALOG

Na nartach albo desce
snowboardowej jedź zawsze
w kasku.

Do 16 roku życia jest to
obowiązkowe.

EUROPEJSKI NUMER ALARMOWY

112

Weź udział
w konkursie
plastyczno - filmowym

**ZILUSTRUJ BEZPIECZNE
AKTYWNOŚCI W ZIMIE**

Szczegóły na
www.policja.pl/
bezpieczenstwo-w-zimie

Swoją pracę i zgłoszenie
podpisane przez opiekuna
przyślij do 6 marca 2026 r.



PSNT



Z myślą o bezpieczeństwie

Dekalog Narciarza

1 UWAŻAJ NA INNYCH
NA STOKU.

2 ZJEŹDŻAJ Z SZYBKOŚCIĄ
DOSTOSOWANĄ DO
SWOICH UMIEJĘTNOŚCI,
TRASY I POGODY.

3 ZJEŹDŻAJ TAK, BY NIE
ZDERZYĆ SIĘ Z INNYMI.

4 WYPRZEDZAJ
ZACHOWUJĄC ODLEGŁOŚĆ.

5 WJEŹDŻAJĄC NA TRASĘ
I RUSZAJĄC ROZEJRZYJ SIĘ CZY
NIE MA ZAGROŻENIA DLA CIEBIE I INNYCH.

6 NIE ZATRZYMUJ SIĘ NA TRASIE.
GDY UPADNIESZ USUŃ SIĘ
JAK NAJSZYBCIEJ Z TORU JAZDY.

7 PODCHODŹ I SCHODŹ
NA NOGACH
TYLKO SKRAJEM TRASY.

8 PRZESTRZEGAJ ZNAKÓW
NARCIARSKICH
NA TRASACH.

9 JEŚLI KTOŚ MIAŁ
WYPADEK, POMÓŻ MU.

10 MUSISZ PODAĆ SWOJE
DANE JEŚLI JESTEŚ
POSZKODOWANYM,
ŚWIADKIEM
CZY SPRAWCĄ WYPADKU.