



Mińsk Mazowiecki, 27 czerwca 2025 r.

OZ.966.27.2025

### Według rozdzielnika

*Szanowni Państwo,*

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Mińsku Mazowieckim, uprzejmie informuje, że w ostatnich miesiącach zarówno w województwie mazowieckim, jak i w całym kraju odnotowuje się wzrost zachorowań na wirusowe zapalenie wątroby typu A (WZW typu A), potocznie nazywane „żółtaczką pokarmową”.

Zagrożenie zachorowaniem na WZW typu A wzrasta w przypadku kontaktu z osobą zakażoną, podróży do krajów endemicznych, spożywania surowych owoców morza, a także w przypadku kontaktów seksualnych. Dodatkowo, bardziej narażone są także osoby pracujące m.in. w placówce służby zdrowia, zakładach produkcji i dystrybucji żywności, żłobkach, przedszkolach, szkołach czy zajmujące się usuwaniem odpadów i nieczystości. Ryzyko zachorowania na WZW typu A występuje u każdej osoby, która nie była szczepiona przeciwko tej chorobie lub jej wcześniej nie przechorowała.

W zapobieganiu zachorowaniom na WZW typu A istotną rolę odgrywają działania profilaktyczne, wśród których wymienia się:

- przestrzeganie zasad higieny (ważne jest regularne mycie rąk, zwłaszcza po skorzystaniu z toalety, przed posiłkami i po kontakcie z osobami potencjalnie zarażonym);
- spożywanie przegotowanej lub butelkowanej wody (należy unikać spożywania żywności lub napojów z nieznanymi źródłami, zwłaszcza gdy istnieje podejrzenie, że mogą być skażone);
- prawidłowe przechowywanie żywności (ważne jest odpowiednie przechowywanie żywności, aby zapobiec jej zanieczyszczeniu);
- szczepienia ochronne, które są najskuteczniejszą metodą zapobiegania zachorowaniu na wirusowe zapalenie wątroby typu A.

Skuteczność szczepionki przeciwko WZW typu A oceniana jest na ok. 95% po podaniu 1 dawki szczepionki oraz 98-99% po pełnym cyklu szczepienia. Z aktualnie dostępnych badań wynika, że odporność poszczepienna utrzymuje się przez wiele lat bez konieczności podawania dawek przypominających.

W przypadku planowanej podróży szczepionkę optymalnie należy podać przynajmniej 2 tyg. przed wyjazdem, ponieważ przeciwciała wykrywane są 12-15 dni po podaniu pierwszej dawki szczepionki.

W Polsce szczepienia przeciwko WZW typu A należą do grupy szczepień zalecanych (odpłatnych). Szczepienie można wykonać w POZ lub w punktach szczepień medycyny podróży. Szczepienia przeciw WZW A, zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych na 2025 r. zalecane są szczególnie:

- osobom wyjeżdżającym do krajów o wysokiej i średniej endemiczności zachorowań na wirusowe zapalenie wątroby typu A;
- osobom zatrudnionym przy produkcji i dystrybucji żywności, usuwaniu odpadów komunalnych i płynnych nieczystości oraz przy konserwacji urządzeń służących temu celowi;
- dzieciom w wieku przedszkolnym, szkolnym oraz młodzieży, które nie chorowały na wirusowe zapalenie wątroby typu A;
- w zależności od sytuacji epidemiologicznej, osobom z grup ryzyka, w których obserwuje się zwiększoną liczbę zachorowań w szczególności narażonym w związku z ryzykownymi zachowaniami;
- pracownikom medycznym, w szczególności oddziałów zakaźnych, gastroenterologicznych, pediatrycznych.

Ponadto szczepienie przeciwko WZW typu A zostało wskazane jako zalecane w rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 3 stycznia 2012 r. w sprawie wykazu rodzajów czynności zawodowych oraz zalecanych szczepień ochronnych wymaganych u pracowników, funkcjonariuszy, żołnierzy lub podwładnych podejmujących pracę, zatrudnionych lub wyznaczonych do wykonywania tych czynności (Dz. U. poz. 40). Szczepienia określone w ww. rozporządzeniu są finansowane przez pracodawcę, który powinien zapewnić swoim pracownikom bezpieczne warunki pracy związanej ze zwiększonym ryzykiem narażenia na zakażenie wirusem HAV.

Szczegółowe informacje na temat szczepień przeciwko WZW typu A można znaleźć na stronie internetowej: <https://szczepienia.pzh.gov.pl/szczepionki/wzw-a/>

Biorąc powyższe pod uwagę, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Mińsku Mazowieckim, zwraca się z prośbą o podjęcie działań edukacyjno profilaktycznych dla Państwa pracowników na temat szczepień ochronnych przeciwko WZW typu A.

*Z poważaniem,*

**Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny  
w Mińsku Mazowieckim**

*dr n. med. Dorota Ziuzia-Lipiec  
Specjalista Epidemiolog  
/ podpisano elektronicznie /*

Rozdzielnik:

1. Starostwo Powiatowe w Mińsku Mazowieckim.
2. Urzędy Miast i Gmin w powiecie mińskim.
3. Szkoły, Przedszkola, Żłobki w powiecie mińskim.
4. Zakłady dystrybucji i obrotu żywnością w powiecie mińskim.
5. Zakłady pracy w powiecie mińskim.
6. Placówki służby zdrowia w powiecie mińskim.