

## WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

### Poziom 0

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

#### INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU ZEROWEGO

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zagrożenie                | Ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego - 50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu                                                                                                                                                          |
| Przewidywany czas trwania | Od godz. 09:00 dnia 24.02.2025 r. do godz. 24:00 dnia 24.02.2025 r.                                                                                                                                                                                                                                   |
| Przyczyny                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń,</li><li>• Emisja z sektora bytowo-komunalnego szczególnie w okresie grzewczym,</li><li>• Oddziaływanie emisji związanej z intensywnym ruchem pojazdów w centrum miasta.</li></ul> |

#### Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu zerowego dla pyłu zawieszonego PM10

Prognozowane na dzień 24.02.2025 r. przekroczenie dla pyłu zawieszonego PM10 obejmuje powiaty: piaseczyński, Siedlce, legionowski, miński, pruszkowski, wyszkowski, garwoliński, otwocki, wołomiński, łosicki, siedlecki, węgrowski, sokołowski. Ostrzeżenie dla osób szczególnie wrażliwych - wydawane jest w przypadku ryzyka wystąpienia dobowych stężeń pyłu PM10 przekraczających wartość dopuszczalną 50  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ . Ostrzeżenie ma charakter informacyjny i ostrzegawczy dla ochrony wrażliwych grup ludności, do których należą: dzieci i młodzież poniżej 25 roku życia, osoby starsze i w podeszłym wieku, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu oddechowego, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu krwionośnego, osoby zawodowo narażone na działanie pyłów i innych zanieczyszczeń oraz osoby palące papierosy i bierni palacze.

#### Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu zerowego dla pyłu zawieszonego PM10

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 24.02.2025 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu zerowego dla pyłu zawieszonego PM10: ok. 1 563,9 tys. osób.

#### INFORMACJE O ZAGROŻENIU

|  |                                                                                                                                                             |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>• osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci,</li><li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu</li></ul> |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wrażliwe grupy ludności</b>              | <p>oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),</li> <li>• osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Możliwe negatywne skutki dla zdrowia</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych,</li> <li>• osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie),</li> <li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy),</li> <li>• podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Zalecane środki ostrożności</b>          | <p><u>Ogół ludności</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza (np. palenia w kominku),</li> <li>• ogranicz wietrzenie pomieszczeń.</li> </ul> <p><u>Wrażliwe grupy ludności</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz,</li> <li>• ogranicz przebywanie na zewnątrz,</li> <li>• osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (np. duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie.</li> </ul> <p><u>Dodatkowe informacje</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.</li> </ul> <p><u>Zaleca się również</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,</li> <li>• bieżące śledzenie informacji o danych pomiarowych ze stacji (<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current</a>) i informacji o prognozowanych stężeniach zanieczyszczeń (<a href="https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution">https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution</a>),</li> <li>• prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych</li> </ul> |

|  |                                                                                           |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń. |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                          |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ<br/>(określone przez Sejmik Województwa w Planie Działań<br/>Krótkoterminowych)</b> |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zakres działań<br/>krótkoterminowych</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz w przypadku odczuwania pieczenia w oczach, kaszlu lub bólu gardła,</li><li>• unikanie działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła.</li></ul> |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>INFORMACJE ORGANIZACYJNE</b> |  |
|---------------------------------|--|

|                     |                                               |
|---------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Data wydania</b> | 24.02.2025 r. godz. 08:00                     |
| <b>Opracowanie</b>  | Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego |